

# Menjador escolar Escola Otogesa Maials

## Curs 2023-2024 Menú pel mes de **Març**

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana Nº 1	1er plat					1 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
	2n plat					
	Postres					
Setmana Nº 2	1er plat	4 Crema de carbassó i formatge (2)	5 Amanida variada amb taronja i poma	6 Sopa de brou (1,9)	7 Macarrons a la bolonyesa (1)	8 Arròs amb salsa de tomàquet
	2n plat	Mandonguilles amb salsa i pèsols(1)	Llenties estofades amb hortalisses	Pit de pollastre empanat amb patates	Enciam, olives, panís, poma i pipes	Lluç al forn amb un llit de ceba (1,8)
	Postres	logurt natural (2)	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada
Setmana Nº 3	1er plat	11 Mongeta, patata i pastanaga	12 Espaguetis a la bolonyesa (1)	13 Arròs amb salsa de tomàquet	14 Amanida variada amb taronja i poma	15 Sopa de verdures (1,9)
	2n plat	Hamburgueses amb escaliva	Amanida variada amb mango	Lluç a la marinera amb enciam i pastanaga (1,5,7,8)	Cigrons estofats amb verdures	Brotxetes amb patata al forn
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural (2)	Fruita temporada
Setmana Nº 4	1er plat	18 Crema de carabassa (2)	19 Arròs amb salsa de tomàquet	20 Sopa de verdures (1,9)	21 Amanida variada amb taronja i poma	22 Macarrons a la bolonyesa (
	2n plat	Salsitxes amb patates	Lluç empanat amb enciam, pastanaga i olives	Fricandó de llom amb xampinyons	Llenties estofades amb verdures i arròs	Enciam, olives, panís i pipes
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural (2)	Fruita temporada
Setmana Nº 4	1er plat	<b>VACANCES SETMANA SANTA</b>				
	2n plat					
	Postres					
<b>Nota: El servei de menjador es reserva el dret de modificació dels menús.</b>						

\* Quadre Al·lèrgens:

1. Gluten	2. Lactosa	3. Ou	4. Fruits secs	5. Crustacis
6. Sulfits	7. Mol·luscs i marisc	8. Peix	9. Api	10. Soja