

# Menjador escolar Escola Otogesa Maials

## Curs 2023-2024 Menú pel mes de **Gener**

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana N° 1	1er plat	<b>VACANCES DE NADAL</b>				
	2n plat					
	Postres					
Setmana N° 2	1er plat	8 Arròs amb tomata	9 Sopa de verdures (9)	10 Mongeta, patata i pastanaga	11 Cigrons estofats amb verdures (4)	12 Espaguetis a la bolonyesa (1)
	2n plat	Croquetes de bacallà amb verdureta	Mandonguilles a la jardineria (1)	Cuixes de pollastre al forn	Amanida variada amb taronja	Truita a la francesa amb pastanaga i panís (3)
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	Làctic (2)	Fruita temporada
Setmana N° 3	1er plat	15 Crema de carbassa (2)	16 Amanida variada	17 Macarrons a la bolonyesa	18 Arròs amb tomata	19 Sopa de brou (1-9)
	2n plat	Lluç a la salsa verda(1,5,7,8)	Llenties estofades amb arròs	Calamars a la romana amb enciam i pastanaga (1,9)	Pollastre al forn amb verdures (1,3)	Brotxetes amb patates i tomata al forn
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	Làctic (2)	Fruita temporada
Setmana N° 4	1er plat	<b>FESTA LOCAL</b>	23 Crema de carbassó (2)	24 Espaguetis a la bolonyesa (1)	25 Arròs amb tomata	26 Sopa de verdures
	2n plat		Hamburgueses amb escaliva	Amanida variada amb taronja i poma	Lluç a la romana, enciam i pastanaga (1,2,8)	Fricandó de llom amb bolets i carxofes (1)
	Postres		Fruita temporada	Fruita temporada	Làctic (2)	Fruita temporada
Setmana N° 4	1er plat	29 Mongeta, patata i pastanaga	30 Arròs amb tomata	31 Espaguetis amb bolets		
	2n plat	Salsitxes amb samfaina	Calamars a la romana amb carbassó al forn (1,2,8)	Amanida variada amb taronja i poma		
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada		

**Nota: El servei de menjador es reserva el dret de modificació dels menús.**

\* Quadre Al·lèrgens:

1. Gluten	2. Lactosa	3. Ou	4. Fruits secs	5. Crustacis
6. Sulfits	7. Mol·luscs i marisc	8. Peix	9. Api	10. Soja