

# Menjador escolar Escola Otogesa Maials

## Curs 2023-2024 Menú pel mes de **Febrer**

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana N° 1	1er plat				1 Enciam, olives, panís i poma	2 Sopa de brou i verduretes (1,9)
	2n plat				Cigrons estofats amb hortalisses	Llom empanat amb patates al forn (1-3)
	Postres				Fruita temporada	Làctic (2)
Setmana N° 2	1er plat	5 Crema de carabassó (2)	6 Llenties estofades amb hortalisses	7 Sopa de verdures i pollastres (1,9)	8 Macarrons a la bolonyesa (1)	9 Arròs amb salsa tomàquet
	2n plat	Lluç amb salsa verda (1,57,8)	Amanida variada amb taronja i poma	Cuixetes de pollastre amb xampinyons	Enciam, olives, panís, poma i pipes	Brotxetes amb carxofa al forn
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural (2)	Fruita temporada
Setmana N° 3	1er plat	<b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	13 Mongeta, patata i pastanaga	14 Arròs amb salsa tomàquet	15 Cigrons amb salsa i ou dur (3)	16 Espaguetis amb tomata i formatge (1,2)
	2n plat		Mandonguilles a la jardinera (1)	Calamars a la romana amb enciam, pastanaga i panís (1,2,8)	Amanida variada amb taronja i poma	Amanida variada amb mango
	Postres		Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural (2)	Fruita temporada
Setmana N° 4	1er plat	19 Llenties estofades amb hortalisses	20 Macarrons a la bolonyesa (1)	21 Trinxat de col i patata	22 Arròs amb salsa tomàquet	23 Sopa de verdures (1,9)
	2n plat	Truita a la francesa amb carbassó a la planxa (3)	Enciam, olives, panís, poma i pipes	Hamburguesa amb tomata al forn	Lluç al forn amb ceba i patata (8)	Fricandó de llom amb bolets i carxofes (1)
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada	logurt natural (2)	Fruita temporada
Setmana N° 4	1er plat	26 Crema de carabassa (2)	27 Cigrons estofats amb hortalisses	28 Arròs amb salsa tomàquet	29 Espaguetis amb albergínia i tomata	
	2n plat	Cuixetes de pollastre amb patates	Calamars a la romana amb enciam, pastanaga i panís (1,2,8)	Salsitxes amb xampinyons	Lluç empanat amb enciam i pastanaga (1,3)	
	Postres	Fruita temporada	Fruita temporada	Fruita temporada		

**Nota: El servei de menjador es reserva el dret de modificació dels menús.**

\* Quadre Al·lèrgens:

1. Gluten	2. Lactosa	3. Ou	4. Fruits secs	5. Crustacis
6. Sulfits	7. Mol·luscs i marisc	8. Peix	9. Api	10. Soja