

ESCOLA RAVAL DE CRISTO

JO EM QUEDO A CASA, ACTIVITATS PER A P-3

Famílies, en motiu del confinament que ens toca viure, us facilito un llistat de possibles activitats per poder anar fent amb els vostres fills/es aquests dies.

Esperem poder-nos retrobar el més aviat possible. Tot el que estem vivint en aquests moments, és un fet que ens marcarà tant a grans com a petits és necessari que la canalla entengui el perquè no podem sortir al carrer, ni anar a l'escola, ni veure als avis, ni anar a casa dels cosins o amics.

Però això no durarà sempre, quan aquest virus que fa constipar a tanta gent marxi podrem tornar a l'escola, i riure, i fer-nos abraçades i petons. Ara ens tenim que quedar a casa i fer activitats per aprendre i sobretot poder-nos-ho passar bé.

L'objectiu es poder ajudar a millorar el confinament dels vostres fills/es, i si té una vessant més educativa i pedagògica molt millor. Com a consell, no abuseu de moltes hores de televisió, tauletes i aparells electrònics.

Tot seguit, us facilito un llistat de possibles activitats de caire totalment voluntari:

- Repassar els nombres fins el 4.
- Escriure el nom.
- Repassar colors, formes (cercle, quadrat, triangle...) l'abecedari.
- Repassar les activitats del llibre de lectura que anàvem fent (dossier).
- Acabar el quadern del llibre de llengua del segon trimestre.
- Cantem cançons podem buscar per internet de les tradicionals, de Damaris Gilabert, Pot petit...entre d'altres.
- Expliquem contes: caputxeta vermella, vella quaresma, sant Jordi, la rateta que escombrava l'escaleta, els tres porquets, l'aneguet

lleig... si tenim titelles podem jugar a representar els contes. Deixem que el propi infant l'expliqui també a la seva manera si està preparat.

- Juguem a fer collars de macarrons, plastilina, enganxem gomets... (per afavorir la motricitat fina).
- Ens maquillem i disfressem (qualsevol cosa és bona, fins i tot els tacons de la mare o una corbata del pare).
- Fem invents en coses de reciclatge (Atelier).
- Fem molt de joc simbòlic, juguem a nines, cuinetes, mecànic, cotxes, metges... deixem que juguin sols, amb els germans o bé amb la família.
- Que ajudin en les tasques domèstiques dintre de les seves possibilitats de cada infant: parar taula, netejar la pols en un drap, fer el llit, regar les plantes, posar de menjar la mascota...
- Fem lletres divertides: amb escuma d'afaitar podem resseguir amb el dit, i fer lletres damunt d'una taula. (preferiblement activitat per fer a l'exterior)
- Confegim lletres imantades, copiem paraules, juguem a picar paraules (cops sil·làbics).
- Fem de cuiners: feu receptes senzilles on tots els membres de la família s'impliquen (un coc, una pizza, un pastís...)
- Fem amb el propi cos lletres i també treballem l'equilibri i l'expressió corporal.
- Si tenim un terrat, pati o vivim al camp que surtin, que corrin, que prenguin el sol, que juguen en contacte amb la terra, l'aigua.
- Activitats que podem fer també per sentir textures: fer plastilina casolana, fer slime, (les receptes de com fer-ho estan penjades a internet, us poseu a un cercador)
- Si volem moure'ns una mica busca al youtube: "yoga para niños", "zumba para niños", ioga per nens, zumba kids...., el joc del twister, jugar a saltar, a caminar com un elefant, com una formiga, com una granota.. es important moure's tot i el difícil que té que ser a dintre d'un pis.
- Fem puzles, encaixos, trencaclosques, jocs educatius... no abusem de les hores de la tv, ni de la tauleta electrònica.

- Pintem contes, fem aquarel·les, retallem, punxem...
- Treballem les emocions, parlem de com ens sentim ara que no podem sortir al carrer ni anar a l'escola, ni veure als amics ni als avis...fem pots d'emocions per tenir a casa, podem fer el pot de la calma (buscar per internet els ingredients). Recordem el conte del monstre dels colors (està al youtube).
- Juguem a buscar per casa coses de colors, busquem coses de color rosa, roig, taronja, marro.... Busquem colors.
- Juguem a la versió "veo-veo" amb català. (fonètica) fem sons de les lletres (consciencia fonològica).
- Podem buscar per internet el conte del corona virus i un joc que hi ha online que es poden imprimir sense cap cost.

Quan tot això passi, ho celebrarem podent-nos fer tots/es una abraçada, i explicar-nos tantes i tantes coses després d'aquests dies que ens hauran marcat a tot/es tant als petits com a nosaltres els grans.

Per a la classe de les abelles un dolç beset com la mel
De part de la vostra mestra que us troba molt a faltar:

Cinta Ferreres

