

MES: Juny-26

MENÚ: ESCOLA DEL SOLERÀS





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>584,4K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.</p>	<p>2</p> <p>Llenties a la riojana Truita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>3</p> <p>Patates guisades Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>557,7K Cal; 23,7Gr Grasa; 10,5Gr AGS; 63,8Gr HC; 15,4Gr Azucars; 19,2Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>4</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p> 573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>
<p>8</p> <p>Escudella catalana Carn magra a la riojana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>517,2K Cal; 17,4Gr Grasa; 0,7Gr AGS; 63,1Gr HC; 14,8Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>9</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p> 545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>10</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p> 540K Cal; 17,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>
<p>15</p> <p>Minestra de verdures Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>502K Cal; 16,7Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 68Gr HC; 18,7Gr Azucars; 14,4Gr Proteïnes; 2,4Gr Sal.</p>	<p>16</p> <p>Sopa d'au amb pasta Carn magra amb salsa caçadora Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>558,7K Cal; 16Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 70,5Gr HC; 18,3Gr Azucars; 30,2Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>573,8K Cal; 12,3Gr Grasa; 2Gr AGS; 83,9Gr HC; 16,1Gr Azucars; 28,7Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Cigrons amb ou dur</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>509K Cal; 20Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 69,4Gr HC; 12,6Gr Azucars; 22,5Gr Proteïnes; 2Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis integrals i eco a la napolitana Cuixa de pollastre al forn Patates xips</p> <p>natilles Pa</p> <p> 646,9K Cal; 10,6Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 80,6Gr HC; 19,1Gr Azucars; 54,2Gr Proteïnes; 6,3Gr Sal.</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

