

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE CARN**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>4</p> <p>Sopa de verdures Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>520,4K Cal; 16Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 78,2Gr HC; 14,8Gr Azucars; 14,3Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Tricolor de verdures Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>512,1K Cal; 20,4Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 25,5Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Llenties eco guisades Trita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada</p> <p>logurt Pa</p> <p>518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Cigrons eco estofats Lluç amb salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruita Pa</p> <p>496,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 72,3Gr HC; 19,3Gr Azucars; 29,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Sopa de verdures Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita Pa</p> <p>522,4K Cal; 19,8Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,9Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 4,2Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Varetes de lluç amb pastanaga saltejada</p> <p>Fruita Pa</p> <p>691,2K Cal; 30Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 78,8Gr HC; 17,1Gr Azucars; 22,8Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>540K Cal; 17,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Minestra de verdures Abadejo al forn Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>449,8K Cal; 13Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 51,4Gr HC; 18,2Gr Azucars; 24,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdures Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>496,2K Cal; 13,1Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 76,2Gr HC; 16,1Gr Azucars; 15,8Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Espaguëtis integrals i eco a la napolitana Abadejo amb pepitòria</p> <p>Fruita Pa</p> <p>541,6K Cal; 8,9Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 82,4Gr HC; 18,4Gr Azucars; 27,7Gr Proteïnes; 4,8Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb verdures Varetes de lluç Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>774,9K Cal; 29Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 101,3Gr HC; 15,6Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 1,8Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>521,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Amanida de pasta Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>674,9K Cal; 20,9Gr Grasa; 4,6Gr AGS; 102,2Gr HC; 12,2Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,8Gr Sal.</p>