

MES: **Febrer-26**MENÚ: **ESCOLA DEL SOLERÀS**

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Crema de pastanaga Cuixa de pollastre al chilindrón Fruita Pa 523,6K Cal; 12,3Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 52,7Gr HC; 16,3Gr Azucars; 48,4Gr Proteïnas; 6,2Gr Sal.	3	Espaguetis integrals i eco a la napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 554,3K Cal; 9,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 81,9Gr HC; 20,7Gr Azucars; 29,4Gr Proteïnas; 2,9Gr Sal.	4	Arròs amb tomàquet Cigrons amb ou dur Fruita Pa 686,5K Cal; 10Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 125,2Gr HC; 28,6Gr Azucars; 21,9Gr Proteïnas; 2,3Gr Sal.	5	Tricolor de verdures Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i pastanaga logurt Eco Pa 575,4K Cal; 20Gr Grasa; 9,8Gr AGS; 71,9Gr HC; 4,8Gr Azucars; 26,1Gr Proteïnas; 3,3Gr Sal.	6	Llenties eco estofades Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 529,4K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 86,2Gr HC; 15,5Gr Azucars; 22,7Gr Proteïnas; 2,2Gr Sal.
9	Crema de carbassó amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal Fruita Pa 613,9K Cal; 8,8Gr Grasa; 2,5Gr AGS; 99Gr HC; 26,8Gr Azucars; 27,9Gr Proteïnas; 4,1Gr Sal.	10	Mongeta blanca eco estofada Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 576,4K Cal; 19,1Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66,7Gr HC; 17,5Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnas; 2,8Gr Sal.	11	Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita Pa 583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteïnas; 5,6Gr Sal.	12	Cigrons guisats amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 617,8K Cal; 13,5Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 99,8Gr HC; 21,6Gr Azucars; 23,4Gr Proteïnas; 3,2Gr Sal.	13	Escudella catalana Mandonguilles a la jardineria logurt Eco Pa 510,7K Cal; 25,4Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 75,6Gr HC; 8,1Gr Azucars; 23,8Gr Proteïnas; 4,8Gr Sal.
16	Minestra saltejada Carn magra a la riojana Fruita Pa 562K Cal; 13,8Gr Grasa; 0,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 22,8Gr Azucars; 23,3Gr Proteïnas; 2,7Gr Sal.	17	Crema de verdures Pollastre amb arròs Fruita Pa Integral 526K Cal; 13,5Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 53,8Gr HC; 16,7Gr Azucars; 45,1Gr Proteïnas; 6,9Gr Sal.	18	Llenties eco a la camperola Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 524,8K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 84,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,6Gr Proteïnas; 3,1Gr Sal.	19	Patates estofades amb carbassa Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles) Amanida d'enciam i pastanaga logurt Eco Pa 559,8K Cal; 7,7Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 93,7Gr HC; 10,5Gr Azucars; 24,8Gr Proteïnas; 4,6Gr Sal.	20	Mongeta blanca eco estofada Lluç a la romana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 612,1K Cal; 16,8Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 82,6Gr HC; 16,8Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnas; 2,7Gr Sal.
23	Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata Fruita Pa 517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnas; 5,7Gr Sal.	24	Sopa d'au amb pasta Estofat de porc amb cigrons Fruita Pa Integral 540,7K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 68Gr HC; 17Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnas; 3,9Gr Sal.	25	Patates guisades Abadejo amb pepitòria Fruita Pa 573,8K Cal; 12,3Gr Grasa; 2Gr AGS; 83,9Gr HC; 16,1Gr Azucars; 28,7Gr Proteïnas; 3,5Gr Sal.	26	Llenties eco a la camperola Arròs melós amb carbassa i faves de soja Amanida d'enciam logurt Eco Pa 554,9K Cal; 7,7Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 98,4Gr HC; 7,6Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnas; 3,9Gr Sal.	27	Espaguetis integrals i eco amb tomàquet Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 573,7K Cal; 15,9Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 81,5Gr HC; 20,1Gr Azucars; 23,1Gr Proteïnas; 4,6Gr Sal.

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES