

MES: **Febrer-26**

MENÚ: **SENSE CARN**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de pastanaga Lluç amb ceba Fruita Pa 524,8K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 86,8Gr HC; 11,3Gr Azucars; 21,4Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	3 Espaguetis integrals i eco a la napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral  554,3K Cal; 9,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 81,9Gr HC; 20,7Gr Azucars; 29,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	4 Arròs amb tomàquet Cigrons amb ou dur Fruita Pa 686,5K Cal; 10Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 125,2Gr HC; 28,6Gr Azucars; 21,9Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.	5 Tricolor de verdures Mandonguilles de lluç i pota al forn Amanida d'enciam i pastanaga logurt Eco Pa  511K Cal; 21,8Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 61,2Gr HC; 12,9Gr Azucars; 15,2Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	6 Llenties eco estofades Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa  529,4K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 86,2Gr HC; 15,5Gr Azucars; 22,7Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.
9 Crema de carbassó amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal Fruita Pa  613,9K Cal; 8,8Gr Grasa; 2,5Gr AGS; 99Gr HC; 26,8Gr Azucars; 27,9Gr Proteïnes; 4,1Gr Sal.	10 Mongeta blanca eco estofada Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral  576,4K Cal; 19,1Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66,7Gr HC; 17,5Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.	11 Mongeta verda a l'allet amb patata Abadejo a la marinera Fruita Pa 528,5K Cal; 18,5Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 60,1Gr HC; 19,3Gr Azucars; 25,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.	12 Cigrons guisats amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 617,8K Cal; 13,5Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 99,8Gr HC; 21,6Gr Azucars; 23,4Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.	13 Sopa de verdures Mandonguilles vegetals amb salsa de verdures logurt Eco Pa  565,8K Cal; 12,3Gr Grasa; 2Gr AGS; 83,9Gr HC; 16,1Gr Azucars; 25,7Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.
16 Minestra saltejada Salmó amb salsa pomodoro Fruita Pa 523K Cal; 21,8Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 61,2Gr HC; 12,9Gr Azucars; 18,2Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	17 Crema de verdures Abadejo amb pepitòria Fruita Pa Integral 528,8K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 86,8Gr HC; 11,3Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	18 Llenties eco a la camperola Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa  524,8K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 84,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,6Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	19 Patates estofades amb carbassa Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles) Amanida d'enciam i pastanaga logurt Eco Pa  559,8K Cal; 7,7Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 93,7Gr HC; 10,5Gr Azucars; 24,8Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.	20 Mongeta blanca eco estofada Lluç a la romana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa  612,1K Cal; 16,8Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 82,6Gr HC; 16,8Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.
23 Crema de carbassa Truita a la francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 524,8K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 86,8Gr HC; 11,3Gr Azucars; 21,4Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	24 Sopa de verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 707K Cal; 31,9Gr Grasa; 7,7Gr AGS; 83,5Gr HC; 23,3Gr Azucars; 16,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	25 Patates guisades Abadejo amb pepitòria Fruita Pa 564,3K Cal; 9,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 82,1Gr HC; 20,7Gr Azucars; 31,5Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	26 Llenties eco a la camperola Arròs melós amb carbassa i faves de soja Amanida d'enciam logurt Eco Pa  554,9K Cal; 7,7Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 98,4Gr HC; 7,6Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.	27 Espaguetis integrals i eco amb tomàquet Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa  573,7K Cal; 15,9Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 81,5Gr HC; 20,1Gr Azucars; 23,1Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.