

MES: **Desembre-25**

MENÚ: **SENSE CARN**

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Tricolor de verdure Amanida de Cous Cous Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 631,4K Cal; 5Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 122,4Gr HC; 18,7Gr Azucars; 20,1Gr Proteinas; 2,5Gr Sal.	2	Sopa de verdure Cigrons amb bledes i ou dur Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 531,3K Cal; 8,8Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 91,4Gr HC; 21,8Gr Azucars; 20Gr Proteinas; 3Gr Sal.	3	Arròs amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Fruita Pa 559,2K Cal; 6,4Gr Grasa; 0,9Gr AGS; 91,8Gr HC; 21,6Gr Azucars; 28,2Gr Proteinas; 4,6Gr Sal.	4	Mongeta blanca estofada Trita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 543,9K Cal; 10,4Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,2Gr HC; 16,5Gr Azucars; 23,2Gr Proteinas; 2,2Gr Sal.	5	Crema de pastanaga Mandonguilles de lluç i pota al forn Amanida d'enciam i blat de moro logurt eco Pa 518,5K Cal; 18,7Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 62,1Gr HC; 3,6Gr Azucars; 20Gr Proteinas; 3,2Gr Sal.
8	FESTIU	9	Cigrons eco estofats Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa Integral 593,2K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 92,6Gr HC; 21,2Gr Azucars; 23,8Gr Proteinas; 3,2Gr Sal.	10	Crema de bròquil amb formatge Arròs melós amb carbassa i faves de soja Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 550,3K Cal; 11,2Gr Grasa; 2,6Gr AGS; 95,5Gr HC; 18,8Gr Azucars; 15,1Gr Proteinas; 3,9Gr Sal.	11	Llenties eco guisades Trita de carbassó Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 521,7K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 84,7Gr HC; 15,2Gr Azucars; 22,6Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.	12	Macarrons eco napolitana Lluç amb ceba logurt eco Pa 568,2K Cal; 19,7Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 69Gr HC; 8Gr Azucars; 27,1Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.
15	Arròs amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Fruita Pa 559,2K Cal; 6,4Gr Grasa; 0,9Gr AGS; 91,8Gr HC; 21,6Gr Azucars; 28,2Gr Proteinas; 4,6Gr Sal.	16	Crema de pastanaga Varetes de lluç Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa Integral 610,3K Cal; 27,4Gr Grasa; 3,1Gr AGS; 67,3Gr HC; 15,3Gr Azucars; 20,9Gr Proteinas; 1,7Gr Sal.	17	Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 555,3K Cal; 11,1Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 69,4Gr HC; 19,1Gr Azucars; 37,4Gr Proteinas; 3,4Gr Sal.	18	Minestra de verdure amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt eco Pa 529,9K Cal; 8,7Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 84Gr HC; 12,2Gr Azucars; 24,7Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.	19	Sopa de verdure Bacallà arrebossat Patates xips Postres especials Pa 600,6K Cal; 19,5Gr Grasa; 4,4Gr AGS; 78,8Gr HC; 20,6Gr Azucars; 26,8Gr Proteinas; 3,4Gr Sal.
22	VACANCES DE NADAL	23	VACANCES DE NADAL	24	VACANCES DE NADAL	25	VACANCES DE NADAL	26	VACANCES DE NADAL
29	VACANCES DE NADAL	30	VACANCES DE NADAL	31	VACANCES DE NADAL				