

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL



MAIG

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>6</p> <p>-ARRÒS AMB VERDURES -FILET DE LLUÇ A LA GREGA -FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>599,9KCAL 17%P 31%L 52%HC</p>	<p>7</p> <p>-ESTOFAT DE CIGRONS -TRUITA DE PATATA CASOLANA -AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>599,9KCAL 17%P 31%L 52%HC</p>	<p>8</p> <p>-SOPA D'AU -PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT -TOMÀQUET AMANIT -FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>620,8KCAL 14%P 40%L 46%HC</p>	<p>9</p> <p>-ARRÒS AMB TOMÀQUET -ABADEJO AMB SALSAS DE VERDURES -FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC</p>	<p>3</p> <p>-CREMA DE VERDURES -TRUITA DE CARABASSÓ -AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC</p>
<p>13</p> <p>-ARRÒS CALDÓS DE VERDURES -LLOIM ADOBAT -AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO -FRUITA</p> <p>653,9 KCAL 14%P 36%L 50%HC</p>	<p>14</p> <p>-MONGETA BLANCA ESTOFADA -ABADEJO AMB SALSAS VERDES -FRUITA</p> <p>677,7 KCAL 21%P 28%L 51%HC</p>	<p>15</p> <p>-CREMA DE VERDURES -POLLASTRE AMB SALSAS DE XAMPINYONS -FRUITA</p> <p>622,9KCAL 22%P 28%L 50%HC</p>	<p>16</p> <p>-LLENTIES AMB VERDURES -CARN MAGRA A LA RIOJANA -IOGURT</p> <p>669,8KCAL 20%P 33%L 47%HC</p>	<p>10</p> <p>-CREMA DE PASTANAGA -MANDONGUILLES DE PORC A LA JARDINERA -FRUITA</p> <p>635,08KCAL 13%P 36%L 52%HC</p>
<p>20</p> <p>-TRICOLOR DE VERDURES -GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURES -FRUITA</p> <p>650,4KCAL 18%P 35%L 47%HC</p>	<p>21</p> <p>-LLENTIES GUISADES -FILET DE LLUÇ A LA MARINERA -ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA</p> <p>657,7 KCAL 22%P 23%L 55%HC</p>	<p>22</p> <p>-ARRÒS AMB TOMÀQUET -TRUITA DE CARBASSÓ CASOLANA -AMANIDA D'ENCIAM -FRUITA</p> <p>659,9 KCAL 11%P 30%L 59%HC</p>	<p>23</p> <p>-CIGRONS GUISATS -SALMÓ AMB SALSAS POMODORO -IOGURT</p> <p>688,4KCAL 22%P 32%L 46%HC</p>	<p>17</p> <p>-MACARRONS AMB TOMÀQUET -TRUITA AMERICANA -AMANIDA D'ENCIAM -FRUITA</p> <p>660,7KCAL 14%P 36%L 50%HC</p>
<p>27</p> <p>-MACARRONS NAPOLITANA -LLUÇ ARREBOSSAT -AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET -FRUITA</p> <p>700,3KCAL 12%P 28%L 60%HC</p>	<p>28</p> <p>-CREMA DE BRÒQUIL -HAMBURGUESA MIXTA AL FORN -AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA</p> <p>640,8KCAL 14%P 40%L 46%HC</p>	<p>29</p> <p>-MONGETA BLANCA -FILET D'ABADEJO AMB SALSAS -IOGURT</p> <p>664,2 KCAL 22%P 29%L 48%HC</p>	<p>30</p> <p>-SOPA DE BROU -CIGRONS GUISATS AMB CARN -IOGURT</p> <p>684,4KCAL 20%P 31%L 49%HC</p>	<p>24</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ -CARN MAGRA AMB SALSAS AGREDOLÇA -FRUITA</p> <p>669,3KCAL 13%P 34%L 53%HC</p>
<p>27</p> <p>-MACARRONS NAPOLITANA -LLUÇ ARREBOSSAT -AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET -FRUITA</p> <p>700,3KCAL 12%P 28%L 60%HC</p>	<p>28</p> <p>-CREMA DE BRÒQUIL -HAMBURGUESA MIXTA AL FORN -AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA</p> <p>640,8KCAL 14%P 40%L 46%HC</p>	<p>29</p> <p>-MONGETA BLANCA -FILET D'ABADEJO AMB SALSAS -IOGURT</p> <p>664,2 KCAL 22%P 29%L 48%HC</p>	<p>30</p> <p>-ARRÒS CALDÓS -TRUITA CASOLANA DE FORMATGE -AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA</p> <p>667,5 KCAL 14%P 39%L 47%HC</p>	<p>31</p> <p>-LLENTIES CAMPEROLES -POLLASTRE AL CHILINDRÓN -FRUITA</p> <p>597,8 KCAL 25%P 23%L 52%HC</p>

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es