

# ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL



DESEMBRE 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4  
-MACARRONS NAPOLITANA  
-PERNILET DE POLLASTRE  
AMB SALSA DE PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



11 **604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC**

12  
-CREMA SANT GERMAIN  
-TRUITA DE PATATA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



18 **597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC**

19  
-ARRÒS AMB VERDURES  
-MANDONGUILLES A LA  
ÇAÇADORA  
-FRUITA DE TEMPORADA



25 **607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC**

5  
-LLENTIES A LA RIOJANA  
-BACALLÀ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA



12 **597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC**

13  
-ARRÒS AMB TOMÀQUET  
-ABADEJO AMB SALSA DE  
PEBROTS  
-FRUITA DE TEMPORADA



19 **593,3 KCAL 132P 30%L 58%HC**

20  
-MONGETA BLANCA  
ESTOFADA  
-SALMÓ AMB SALSA  
POMODORO  
-FRUITA DE TEMPORADA



26 **599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC**

6 **FESTA DE LA CONSTITUCIÓ**



13  
-SOPA D'AU  
-GUISAT DE CIGRONS I CARN  
-FRUITA DE TEMPORADA



20 **608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC**

27  
-SOPA DE GALETS  
-POLLASTRE AL FORN AMB  
XIPS  
-POSTRE ESPECIAL



27 **607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC**

7 **LLIURE DISPOSICIÓ**



14  
-MINISTRA DE VERDURES  
SALTEJADA  
-ESTOFAT DE GALL DINDI  
-IOGURT



21 **602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC**

8  
-MINISTRA DE VERDURES  
SALTEJADA  
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I  
POTA A LA BISCAÏNA  
-IOGURT



8 **598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC**

15 **MARE DE DÉU DE LA  
IMMACULADA CONCEPCIÓ**



15  
-MONGETA BLANCA  
ESTOFADA  
-PERNILET DE POLLASTRE  
AMB SALSA DE PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



22 **598,5 KCAL 13%P 35%L 55%HC**