

# ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

**Comertel**  
alimentació col·lectiva

MAIG

2023

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



- MACARRONS POMODORO
- ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
- FRUITA DE TEMPORADA

601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

- MENESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- MARMITAKO DE TONYINA
- FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- SOPA D'AU
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- IOGURT

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- PASTA NAPOLITANA
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSA DE PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- LLENTIES A LA RIOJANA
- BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

- ARRÒS AMB VERDURES
- TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

- MONGETES ESTOFADES
- HAMBURGUESA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

- CREMA DE VERDURES
- FIDEUÀ DE PEIX
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

- SOPA D'AU AMB PASTA
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- IOGURT

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ A LA BISCAÏNA
- FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

- MENESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
- FRUITA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES
- TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- MONGETES ESTOFADES
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- IOGURT

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- SOPA D'AU
- SAN MARINO AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA ECOLÒGICA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- MONGETES VERDES A L'ALLET AMB PATATA
- ESTOFAT DE MAGRE A LA RIOJANA
- FRUITA

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- ESPAGUETTIS AMB TOMAQUET
- TRUITA DE CARBASSÓ CASOLANA
- ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- SALMÓ AMB SALSA POMODORO
- IOGURT

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

- SOPA D'AU AMB PASTA
- TRUITA DE PERNIL DOLÇ CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA

605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AMB SALSA VERDA I PÉSOLS
- FRUITA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es