

MES: **MAIG 2023**

MENÚ: **SENSE LACTOSA**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p>2</p> <p>Macarrons amb tomàquet Estofat de carn magra a la riojana</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Minestra de verdures saltejada Marmitako de tonyina</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>4</p> <p>Arròs a la cubana Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>5</p> <p>Sopa d'au amb pasta Lluç amb ceba</p> <p>logurt de soja</p>
<p>8</p> <p>Macarrons napolitana Pernilet de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Llenties a la riojana Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>11</p> <p>Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro</p> <p>Fruita</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures Fideuà de peix</p> <p>Fruita</p>
<p>15</p> <p>Sopa d'au amb pasta Llom amb ceba</p> <p>logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>18</p> <p>Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al chilindrón</p> <p>Fruita</p>	<p>19</p> <p>Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>22</p> <p>Crema de bròquil Pernilet de pollastre al forn Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Mongeta blanca estofada Filet de lluç amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Sopa d'au Abadejo amb salsa de pebrots Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>25</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Estofat de carn magra a la riojana</p> <p>logurt de soja</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>
<p>29</p> <p>Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>30</p> <p>Sopa d'au amb pasta Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>31</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruita</p>		

**VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)**