

# ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

**Comertel**  
alimentació col·lectiva

MARÇ

2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1  
-SOPA DE PASTA  
-HAMBURGUESA AMB ENCIAM I COGOMBRE  
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

2  
-MACARRONS A LA NAPOLITANA  
-LLOM ADOBAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-FRUITA DE TEMPORADA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

3  
-LLENTIES ESTOFADES  
-SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO  
-IOGURT



595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

6  
-TRICOLOR DE VERDURES  
-MANDONGUILLES AMB SALSÀ CAÇADORA  
-FRUITA DE TEMPORADA



605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

7  
-SOPA D'ARRÒS  
-RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

8  
-MONGETA BLANCA ESTOFADA  
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT  
-FRUITA DE TEMPORADA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

9  
-CREMA DE PASTANAGA  
-FILET DE LLUÇ A LA MARINERA  
-IOGURT



597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

10  
-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
-CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA  
-FRUITA DE TEMPORADA



600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

13  
-CREMA DE CARBASSÓ  
-LLUÇ AMB SALSÀ VERDA  
-IOGURT



607,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

14  
-SOPA DE BROU  
-CIGRONS ESTOFATS AMB CARN  
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

15  
-LLENTIES AMB VERDURES  
-PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM  
-FRUITA DE TEMPORADA



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

16  
-ARRÒS AMB TOMÀQUET  
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

17  
-MACARRONS POMODORO  
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

20  
-ARRÒS AMB VERDURES  
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ DE PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

21  
-MONGETES ESTOFADES  
-BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

22  
-MONGETA VERDA AMB PATATA A L'ALLET  
-TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-FRUITA DE TEMPORADA



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

23  
-LLENTIES A LA RIOJANA  
-HAMBURGUESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

24  
-CREMA DE VERDURES  
-FIDEUÀ DE PEIX  
-FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

27  
-SOPA D'AU AMB PASTA  
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA  
-IOGURT



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

28  
-CREMA DE PASTANAGA  
-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES  
-FRUITA DE TEMPORADA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

29  
-ARRÒS AMB TOMÀQUET  
-LLUÇ A LA BISCAÏNA  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

30  
-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA  
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»  
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

31  
-CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES  
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es