

MES: MARÇ 2023

MENÚ: SENSE LACTOSA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Sopa de pasta Truita de patata Amanida d'enciam i cogombre Fruita	2 Macarrons napolitana Llom adobat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita	3 Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro logurt de soja
6 Tricolor de verdures Lluç a la biscaïna Fruita	7 Sopa d'au amb arròs Rap a la koskera Fruita ecològica	8 Mongeta blanca estofada Truita de patata i carbassó Amanida de tomàquet Fruita	9 Crema de pastanaga Lluç a la marinera logurt de soja	10 Espaguetis amb tomàquet Cuixa de pollastre amb patata Fruita
13 Crema de carbassó Lluç amb salsa verda logurt de soja	14 Sopa de brou Cigrons estofats amb carn Fruita	15 Llenties amb verdures Pit de pollastre a la plancha Amanida d'enciam Fruita	16 Arròs a la cubana Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	17 Macarrons amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita ecològica
20 Arròs amb verdures Pernilet de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita	21 Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Fruita ecològica	22 Mongeta verda amb patata a l'allet Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	23 Llenties a la riojana Hamburguesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita	24 Crema de verdures Fideuà de peix Fruita
27 Sopa d'au amb pasta Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt de soja	28 Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn amb enciam Fruita	29 Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita ecològica	30 Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al chilindrón Fruita	31 Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita