

MES: MARÇ 2023

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Sopa de verdures Truita de patata Amanida d'enciam i cogombre  Fruita	2 Macarrons napolitana Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita	3 Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro  logurt
6 Tricolor de verdures Lluç a la biscaïna  Fruita	7 Sopa de verdures Rap a la koskera  Fruita ecològica	8 Mongeta blanca estofada Truita de patata i carbassó Amanida de tomàquet  Fruita	9 Crema de pastanaga Lluç a la marinera  logurt	10 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç al forn dietes Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita
13 Crema de carbassó Lluç amb salsa verda amb pèsols  logurt	14 Sopa de verdures Cigrons estofats  Fruita	15 Llenties amb verdures Lluç amb ceba Amanida d'enciam  Fruita	16 Arròs a la cubana Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga  Fruita	17 Macarrons pomodoro Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna  Fruita ecològica
20 Arròs amb verdures Filet de lluç amb salsa de pastanaga  Fruita	21 Mongeta blanca estofada Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga  Fruita ecològica	22 Mongeta verda amb patata a l'allet Truita casolana de formatge Amanida d'enciam i blat de moro  logurt	23 Llenties a la riojana Filet de lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet  Fruita	24 Crema de verdures Fideuà de peix  Fruita
27 Sopa de verdures Truita a la francesa Enciam i pastanaga  logurt	28 Crema de pastanaga Crestes de tonyina Amanida d'enciam  Fruita	29 Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna  Fruita ecològica	30 Minestra de verdures saltejada Salmó amb salsa pomodoro  Fruita	31 Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet  Fruita