

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-MACARRONS AMB TOMÀQUET
-FILET DE LLUÇ A LA MARINERA
-IOGURT

602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-ARRÒS A LA CUBANA
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

-CREMA DE CARBASSÓ
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

-ARRÒS AMB VERDURES
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALS DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-MONGETES ESTOFADES
-SAN MARINO AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-LLENTIES A LA RIOJANA
-BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

-MACARRONS NAPOLITANA
-CARN MAGRA AMB SALS A AGREDOLÇA
-FRUITA DE TEMPORADA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

-CREMA DE PASTANAGA
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
-IOGURT

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-SOPA D'AU AMB PASTA
-CIGRONS ESTOFATS AMB CARN
-FRUITA DE TEMPORADA

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
-FRUITA DE TEMPORADA

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

-LLENTIES ESTOFADES
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

-SOPA D'AU
-PERNILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADA
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-IOGURT

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

-CREMA DE BRÒQUIL
-«SAN MARINO» AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
-CARN MAGRA ESTOFADA AMB SALS A AGREDOLÇA
-FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
-TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

-CREMA DE CARBASSÓ
-TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ AMB SALS VERDA
-FRUITA DE TEMPORADA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es