

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

DESEMBRE 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
-ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



12 **604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC**

6 **FESTA DE LA CONSTITUCIÓ**



13
-CREMA DE PASTANAGA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSÀ DE VERDURES
-FRUITA DE TEMPORADA



20 **597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC**

7
-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT



14 **596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC**

8 **MARE DE DÉU DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ**



15
-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
-CUIXA DE POLLASTRE "AL CHILINDRÓN"
-FRUITA DE TEMPORADA



22 **598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC**

9
-CREMA DE CARBASSÓ
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA



16 **595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC**

10
-MACARRONS NAPOLITANA
-ESTOFAT DE GALL DINDI
-FRUITA DE TEMPORADA



17 **599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC**

18
-CIGRONS AMB BLEDES
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA



23 **603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC**

19
-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
-PERNILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA



26 **607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC**

20
-SOPA DE BROU
-ESTOFAT DE CIGRONS I CARN
-FRUITA DE TEMPORADA



27 **599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC**

21
-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
-"SAN JACOBO" AMB PATATES
-POSTRES DE NADAL



28 **597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC**