

MES: SETEMBRE 2022

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
5	Llenties estofades Lluç amb ceba Amanida d'enciam Fruita	6	Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa Fruita	7	Patates estofades amb carbassa Lluç amb salsa verda amb pèsols logurt	8	Arròs a la cubana Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	9	Sopa de verdures Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna Fruita ecològica
12	Arròs amb verdures Filet de lluç amb salsa de pastanaga Fruita	13	Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Fruita ecològica	14	Crema de verdures Truita de formatge Amanida d'enciam i blat de moro logurt	15	Llenties a la riojana Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	16	Macarrons napolitana Quiche d'espínacs Fruita
19	Sopa de verdures Truita a la francesa logurt	20	Crema de pastanaga Crestes de tonyina Fruita	21	Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita ecològica	22	Minestra de verdures saltejada Salmó amb salsa pomodoro Fruita	23	Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita
26	Sopa de verdures Lluç amb ceba Amanida de tomàquet Fruita	27	Mongeta blanca estofada Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna logurt	28	Crema de bròquil Quiche de pastanaga i xampinyons Amanida d'enciam i blat de moro Fruita ecològica	29	Mongeta verda a l'allet amb patata Llenties estofades amb Arròs Fruita	30	Espaguetis amb tomàquet Truita de carbassó Fruita

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES