

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

MARÇ

2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-MONGETA BLANCA ESTOFADA
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-IOGURT



599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

-PASTA NAPOLITANA
-POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA



607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-CREMA DE BRÒQUIL
-"SAN MARINO" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA



604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-SOPA D'AU
-CARN MAGRA AMB SALSAGREDOŁÇA
-FRUITA DE TEMPORADA



608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

-CREMA DE CARBASSÓ
-TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET
-CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

-SOPA D'AU
-HAMBURGUESA AMB ENCIAM I COGOMBRE
-FRUITA DE TEMPORADA



605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

-LLENTIES ESTOFADES
-LLUÇ AMB SALSAGREDOŁÇA
-IOGURT



595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

-MACARRONS AMB SALSAGREDOŁÇA
-LLOM ADOBAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- JORNADA PROTEÏNA VEGETAL
-TRICOLOR DE VERDURES
-CIGRONS ESTOFATS
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-SOPA D'AU AMB ARRÒS
-RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADA
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA



605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
-FRUITA DE TEMPORADA



600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

-CREMA DE PASTANAGA
-SALMÓ AMB SALSAGREDOŁÇA
-IOGURT



597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR ECOLÒGICA
-PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA



608,3KCAL 13%P 32%L 55%HC

-MACARRONS POMODORO
-ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3KCAL 14%P 32%L 54%HC

-PATATES GUISADES AMB CARABASSA
-ABADEJO AMB SALSAGREDOŁÇA
-IOGURT



602,1KCAL 13%P 31%L 56%HC

-ARRÒS A LA CUBANA
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

-LLENTIES ESTOFADES
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA



595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

- JORNADA CATALANA
-ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE AMB VERDURES
-LLONGANISSA AL FORN AMB SAMFAINA
-NATILLES



604,6KCAL 13%P 31%L 56%HC

-MONGETES ESTOFADES
-SALMÓ AMB SALSAGREDOŁÇA
-FRUITA DE TEMPORADA



597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-LLENTIES A LA RIOJANA
-LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es