

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
-MONGETA BLANCA ECOLÒGICA ESTOFADA
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA
593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

2
-MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET
-HAMBURGUESA MIXTA AMB ENCIAM I COGOMBRE
-FRUITA DE TEMPORADA
603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

3
-ESCUDELLA CATALANA
-CIGRONS ESTOFATS
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA
600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

4
-CREMA DE PASTANAGA
-SALMÓ AMB SALS POMODORO
-IOGURT
597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

7
-CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR
-PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA
601,3 K CAL 14%P 32%L 54%HC

8
-MACARRONS POMODORO
-ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
-FRUITA DE TEMPORADA
601,3 K CAL 14%P 32%L 54%HC

9
-PATATES GUISADES AMB CARABASSA
-ABADEJO AMB SALS DE PEBROTS
-IOGURT
602,1 K CAL 13%P 31%L 56%HC

10
-ARRÒS A LA CUBANA
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

11
-LLENTIES ESTOFADES
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA
595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

14
-ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALS DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
604,6 K CAL 13%P 31%L 56%HC

15
-MONGETES ESTOFADES
-SALMÓ AMB SALS POMODORO
-FRUITA DE TEMPORADA
597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

16
-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT
596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

17
-LLENTIES A LA RIOJANA
-LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

18
-MACARRONS NAPOLITANA
-LLOM ADOBAT AMB PEBROTS
-FRUITA DE TEMPORADA
599,9 K CAL 15%P 31%L 52%HC

21
-SOPA DE PASTA
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
-IOGURT
593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

22
-CREMA DE PASTANAGA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA
602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

23
-ARRÒS A LA CUBANA
-LLUÇ A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA
608,1 K CAL 13%P 30%L, 57%HC

24
-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
-FRUITA DE TEMPORADA
598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

25
-CIGRONS AMB BLEDES
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA
603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

28
-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
-LLENTIES ESTOFADES
-FRUITA DE TEMPORADA
597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es