

MES: MARÇ 2022

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	1 Mongeta blanca estofada Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna logurt	2 Macarrons napolitana Abadejo amb salsa de pebrots Amanida de tomàquet Fruita ecològica	3 Crema de bròquil Trita de patata i carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita	4 Saltejat de verdures Palometa a la grega Fruita
7 Crema de carbassó Trita a la francesa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	8 Arròs amb tomàquet Abadejo amb salsa de pebrots Fruita ecològica	9 Sopa de verdures Trita de patata Amanida d'enciam i cogombre Fruita	10 Llenties estofades Lluç amb salsa verda amb pèsols logurt	11 Macarrons amb tomàquet Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita
14 <u>JORNADA PROTEÏNA VEGETAL</u> Tricolor de verdures Cigrons estofats Fruita	15 Sopa de verdures Abadejo amb patata Fruita ecològica	16 Mongeta blanca estofada Trita de patata i carbassó Amanida de tomàquet Fruita	17 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç al forn dietes Fruita	18 Crema de pastanaga Salmó amb salsa pomodoro logurt
21 Crema de verdures amb col-i-flor Lluç amb ceba Amanida d'enciam Fruita	22 Macarrons amb tomàquet Palometa a la grega Fruita	23 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb salsa de pebrots logurt	24 Arròs a la cubana Trita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	25 Llenties estofades Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna Fruita ecològica
28 Arròs amb verdures Filet de lluç amb salsa de pastanaga Natilles	29 Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Fruita ecològica	30 Crema de verdures Trita a la francesa Amanida d'enciam i blat de moro logurt	31 Llenties a la riojana Lluç a la romana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES