

MES: FEBRER 2022

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Mongeta blanca estofada
Truita de patata i carbassó
Amanida de tomàquet

Fruita ecològica

2

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç al forn dietes
Amanida d'enciam i cogombre

Fruita

3

Arròs amb verdures
Cigrons estofats

Fruita

4

Crema de pastanaga
Salmó amb salsa pomodoro

logurt

7

Crema de verdures amb col-i-flor
Lluç amb ceba
Amanida d'enciam

Fruita

8

Macarrons amb tomàquet
Palomet a la grega

Fruita

9

Patates estofades amb carbassa
Abadejo amb salsa de pebrots

logurt

10

Arròs a la cubana
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita

11

Llenties estofades
Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna

Fruita ecològica

14

Arròs amb verdures
Filet de lluç amb salsa de pastanaga

Fruita

15

Mongeta blanca estofada
Salmó amb salsa pomodoro

Fruita ecològica

16

Crema de verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro

logurt

17

Llenties a la riojana
Lluç a la romana
Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita

18

Macarrons napolitana
Abadejo amb salsa de pebrots

Fruita

21

Sopa de verdures
Filet de lluç al forn dietes

logurt

22

Crema de pastanaga
Truita a la francesa

Fruita

23

Arròs amb tomàquet
Lluç a la biscaïna

Fruita ecològica

24

Minestra de verdures saltejada
Salmó amb salsa pomodoro

Fruita

25

Cigrons amb bledes
Truita de patata
Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita

28

Mongeta verda a l'allet amb patata
Llenties estofades

Fruita