

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

OCTUBRE 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-CREMA DE PASTANAGA
-SALMÓ AMB SALSA POMODORO
-IOGURT

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR ECOLÒGICA
-PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA

608,3 KCAL 13%P 32%L 55%HC

-MACARRONS POMODORO
-ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
-FRUITA DE TEMPORADA

601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

-PATATES GUISADES AMB CARABASSA
-ABADEJO AMB SALSA DE PEBROTS
-IOGURT

602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-ARRÒS A LA CUBANA
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

-LLENTIES ESTOFADES
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

-ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSA DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

MARE DE DÉU DEL PILAR



-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE FRANKFURT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-LLENTIES A LA RIOJANA
-LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

-MACARRONS NAPOLITANA
-LLOM ADOBAT AMB PEBROTS VERMELL
-FRUITA DE TEMPORADA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

-SOPA DE PASTA
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
-IOGURT

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-CREMA DE PASTANAGA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
-FRUITA DE TEMPORADA

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ A LA VISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
-FRUITA DE TEMPORADA

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

-CIGRONS AMB BLEDES
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
-BROQUETA DE PORC AMB ARRÒS
-FRUITA DE TEMPORADA

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADA
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-IOGURT

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

-ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET
-POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-CREMA DE BRÒQUIL
-SAN MARINO AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
-ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA
-FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

