

MES: OCTUBRE 2021

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

				1 Crema de pastanaga Salmó amb salsa pomodoro logurt
4 Crema de verdures amb col-i-flor Lluç amb ceba Amanida d'enciam Fruita	5 Macarrons amb tomàquet Palomet a la grega Fruita	6 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb salsa de pebrots logurt	7 Arròs a la cubana Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	8 Llenties estofades Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna Fruita ecològica
11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb salsa de pastanaga Fruita	12 FESTIU	13 Crema de verdures Truita a la francesa Amanida d'enciam i blat de moro logurt	14 Llenties a la riojana Lluç a la romana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	15 Macarrons napolitana Abadejo amb salsa de pebrots Fruita
18 Sopa de verdures Filet de lluç al forn dietes logurt	19 Crema de pastanaga Truita a la francesa Fruita	20 Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita ecològica	21 Minestra de verdures saltejada Salmó amb salsa pomodoro Fruita	22 Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita
25 Mongeta verda a l'allet amb patata Lluç amb ceba Fruita	26 Mongeta blanca estofada Mandonguilles de lluç i pota a la biscaïna logurt	27 Espirals napolitana Abadejo amb salsa de pebrots Amanida de tomàquet Fruita ecològica	28 Crema de bròquil Truita de patata i carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita	29 Llenties estofades amb Arròs Palomet a la grega Fruita

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES