

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

JUNY

2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

7

8

9

10

14

15

16

17

21

22

23

24



- CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR
- ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
- FRUITA DE TEMPORADA



608,3 KCAL 13%P 32%L 55%HC

- ARRÒS A LA CUBANA
- ABADEJO AMB SALSÀ DE PEBROTS VERMELLS
- IOGURT



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

- PATATES ESTOFADES AMB CARABASSA
- TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA



610 KCAL 12%P 32%L 56%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MACARRONS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSÀ DE PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA



604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

- MONGETES ESTOFADES
- SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO
- FRUITA DE TEMPORADA



597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

- CREMA DE VERDURES
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- LLENTIES A LA RIOJANA
- LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- LLOM ADOBAT AMB PEBROTS VERMELL
- FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

- SOPA DE PASTA
- RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
- IOGURT



597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- PATATES GUISADES
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

- ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA BOLONYESA
- LLUÇ A LA VISCAÏNA
- FRUITA DE TEMPORADA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
- FRUITA DE TEMPORADA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

- CIGRONS AMB BLEDES
- TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
- BROQUETA DE PORC AMB ARRÒS
- FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ESCALOPA DE POLLASTRE
- NATILLES



599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

