

ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

MARÇ

2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- TRICOLOR DE VERDURES
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

- SOPA D'AU
- MANDONGUILLES AMB SALSA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA

- MONGETA BLANCA ECOLÒGICA ESTOFADA
- TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

- PAELLA MARINERA
- CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE PASTANAGA
- SALMÓ AMB SALSA POMODORO
- IOGURT

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

- MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE TONYINA CASOLANA AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR
- ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS A LA CUBANA
- ABADEJO AMB SALSA DE PEBROTS VERMELLS
- IOGURT

- JORNADA CASTILLA Y LEÓN**
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES "TIERRA DE SABOR"
 - POLLASTRE AL "CHILINDRÓN"
 - MILFULLS DE MEL

- PATATES ESTOFADES AMB CARABASSA
- TIRES DE MAR AMB SALSA SUAU
- FRUITA DE TEMPORADA

601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

608,3 KCAL 13%P 32%L 55%HC

596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

603KCAL 13%P 32%L 54%HC

595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MACARRONS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSA DE PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

- MONGETES ESTOFADES
- PALOMETÀ AMB SALSA AMERICANA
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE VERDURES
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

- LLENTIES A LA RIOJANA
- LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- LLOM ADOBAT AMB PEBROTS VERMELL
- FRUITA DE TEMPORADA

604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

- SOPA DE PASTA
- RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
- IOGURT

- PATATES GUISADES
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA

- ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA BOLONYESA
- LLUÇ A LA VISCAÍNA
- FRUITA DE TEMPORADA

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- POLLASTRE AL CHILINDRÓN
- FRUITA DE TEMPORADA

- CIGRONS AMB BLEDES
- TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FLAM

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA