

# ESCOLA DEL SOLERÀS

BASAL

**Comertel**  
alimentació col·lectiva

FEBRER

2020

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3  
-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA  
-BROQUETA DE PORC AMB ARRÒS  
-FRUITA DE TEMPORADA

4  
-MONGETES ESTOFADES  
-TIRES DE MAR AMB SALSAMARINERA  
-IOGURT

5  
-ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSADETOMÀQUET  
-CARN MAGRA A LA RIOJANA  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

6  
-CREMA DE PASTANAGA  
-"SAN MARINO" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-FRUITA DE TEMPORADA

7  
-LLENTIES ESTOFADES  
-ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA  
-FRUITA DE TEMPORADA

10  
-CREMA DE CARBASSÓ  
-TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA

11  
-ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES  
-ABADEJO AL FORN AMB SALSADPEBROTS  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

12  
-ESCUDELLA CATALANA  
-ESCALOPA CASOLANA DE LLOM AL PEBRE VERMELL AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA

13  
-LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  
-FILET DE LLUÇ AMB SALSADERDA AMB PÈSOLS  
-IOGURT

14  
-MACARRONS POMODORO  
-HAMBURGUESA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-FRUITA DE TEMPORADA

17  
-TRICOLOR DE VERDURES  
-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES  
-FRUITA DE TEMPORADA

18  
-SOPA D'AU  
-MANDONGUILLES AMB SALSACAÇADORA  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

19  
-MONGETES BLANQUES ECOLÒGIQUES ESTOFADES  
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT  
-FRUITA DE TEMPORADA

20  
-PAELLA MARINERA  
-CUIXA DE POLLASTRE AMB SUC I PATATES  
-FRUITA DE TEMPORADA

21  
-CIGRONS AMB VERDURES  
-MARRAJO A LA GREGA  
-IOGURT

24  
-MACARRONS ECOLÒGICS AMB SALSADETOMÀQUET  
-PIT DE POLLASTRE A «LA MILANESA» AMB ENCIAM  
-FRUITA DE TEMPORADA

25  
-CREMA PARMENTIERE  
-HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
-FRUITA DE TEMPORADA

26  
-ARRÒS A LA CUBANA  
-ABADEJO AMB SALSADPEBROTS  
-IOGURT

27  
-PATATES GUIADES AMB VERDURES  
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA

28  
-LLENTIES AMB VERDURES  
-TIRES DE MAR AMB SALSASUAU  
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es