

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**06**  
Crema de carbassa  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**07**  
Sopa d'au amb fideus  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**08**  
Arròs saltejat amb xampinyons  
Maires a l'andalusa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**09**  
Patates estofades amb verdures (bledes,  
pastanaga i porro)  
Truita francesa casolana  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**  
Coliflor al vapor amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**13**  
Sopa de peix amb pasta  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**14**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Filet de gall dindi amb salsa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**15**  
Crema de patata  
Truita francesa casolana  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**  
Macarrons saltejats amb xampinyons  
Lluç al forn amb all i julivert  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**17**  
Crema de carbassa  
Cinta de llom a la planxa  
Arròs saltejat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**20**  
Crema de pastanaga  
Espirals amb tonyina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**21**  
Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
Truita francesa casolana  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**22**  
Sopa de peix amb pasta  
Llom arrebossat  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**  
Col amb patates saltejada  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**  
Patata i pastanaga al vapor  
Caldereta de lluç  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**  
Amanida mixta (enciam, tomàquet, tonyina,  
blat de moro, pastanaga i ceba)  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Patates panaderes al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**28**  
Crema de carbassó  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**29**  
Bullit de col, patata i pastanaga  
Estofat de gall dindi  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**  
Arròs amb pastanaga i carbassó  
Filet de lluç a la romana  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**  
**DIA DE LA MONA**  
Pasta tutticolori amb tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural

**01**  
Espinacs saltejats amb patates  
Estofat de gall dindi  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**02**  
Fideuà de peix  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

**03**  
Panini de verdures (sense formatge)  
Bacallà al forn  
Tomàquet i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca