

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Estofat de gall dindi
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

02

*Fideus sense gluten amb peix
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

03

*Panini sense gluten de verdures (sense formatge)
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

06

*Crema de verdures de temporada
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

07

*Sopa de verdures amb cigrons
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

08

*Arròs de peix
Maires a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

09

*Patates estofades amb verdures (bledes, pastanaga i porro)
Filet de lluç a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

10

*Coliflor al vapor amb patates
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

13

*Sopa de peix amb pasta sense gluten
Contraçuixa de pollastre al forn
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

14

*Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de gall dindi amb salsa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

15

*Cigrons amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

16

*Macarrons sense gluten amb bacó
Lluç al forn amb all i julivert
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

17

*Crema de carbassa
Tall rodó de vedella a la planxa
Arròs saltejat
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

20

*Crema de pastanaga
Espirals sense gluten amb tonyina
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

21

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

22

*Sopa de peix amb pasta sense gluten
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

23

*Col amb patates saltejada
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

24

*Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Caldereta de lluç
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

27

*Amanida mixta (enciam, tomàquet, tonyina, blat de moro, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

28

*Crema blanca dos llegums
Bacallà al forn
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

29

*Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga baby
Estofat de gall dindi
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

30

*Arròs amb pastanaga i carbassó
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

31

DIA DE LA MONA
*Espaguetis sense gluten amb tomàquet
Cinta de llom a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*