

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Remenat de xampinyons
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

02

*Fideuà de peix
Croquetes d'espínacs
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural*

03

*Coca de recapte
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

06

*Crema de verdures de temporada
Ous durs amb salsa de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

07

*Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

08

*Arròs de peix
Maires a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural*

09

*Llenties amb verdures
Truita francesa casolana
Enciam, tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

10

*Coliflor al vapor amb patates
Hummus de cigrons amb torradetes
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

13

*Sopa de peix amb pasta
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

14

*Arròs amb salsa de tomàquet
Gall al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

15

*Cigrons amb patates
Truita de carbassó
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

16

*Macarrons amb tomàquet
Lluç al forn amb all i julivert
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural*

17

*Crema de carbassa
Llenties amb arròs
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

20

*Crema de pastanaga
Espirals bolonyesa vegetal
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

21

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Ous farcits amb tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

22

*Sopa de peix amb pasta
Croquetes d'espínacs
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

23

*Col amb patates saltejada
Llenties amb cous cous
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

24

*Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Caldereta de lluç
Pa blanc/integral i logurt natural*

27

*Amanida mixta (enciam, tomàquet, tonyina,
blat de moro, pastanaga i ceba)
Bacallà al forn
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

28

*Crema blanca dos llegums
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

29

*Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga baby
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

30

*Arròs amb pastanaga i carbassó
Filet de lluç a la romana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

31

DIA DE LA MONA
*Pasta multicolori al pesto gratinada amb
formatge
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Mini donut amb ou de
Pasqua*