

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Coliflor al vapor amb patates
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Arròs blanc amb oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Patata i pastanaga al vapor
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Crema de carbassó
Llacets amb tomàquet i tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

08

Bròquil saltejat amb patates
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espinacs saltejats amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Espirals napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pit de pollastre al forn
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Milanesa de vedella amb enciam i olives
verdes
Pa blanc/integral i logurt natural

17

**DIÀ DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

20

Tallarines aglio-olio
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

21

Crema de carbassó
Arròs amb pollastre i bolets
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Sopa d'au amb galets
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Patata i pastanaga al vapor
Bacallà al forn amb samfaina
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Bròquil saltejat amb all i ceba
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca