

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Coliflor al vapor amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

02

Arròs caldós amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

03

Verdura tricolor
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

06

Crema de carbassó
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

07

Sopa de verdures amb cigrons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

09

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

10

Pèsols saltejats amb patates
Tall rodó de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

13

Espaguetis sense gluten napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

14

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pit de pollastre al forn
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

15

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

16

DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Rodó de vedella al forn amb enciam i olives
verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

20

Tallarines sense gluten aglio-olio
Tall rodó de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

21

Crema de carbassó
Arròs amb pollastre i bolets
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

22

Mongetes blanques amb patates
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

23

Sopa d'au amb pasta sense gluten
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
Patates fregides
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

24

Verdura tricolor
Bacallà al forn amb samfaina
Tomàquet i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca

28

Cigrons amb pastanaga
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca