

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Coliflor al vapor amb patates
Cigrons amb patata i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Arròs caldós amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Verdura tricolor
Ous durs a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Crema de carbassó
Llacets amb tomàquet i tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Remenat d'ou
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Espirals napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Truita francesa casolana
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Llenties amb verduretes
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam i olives verdes
Pa blanc/integral i Natilles de xocolata

17

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

20

Tallarines al pesto
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

21

Crema de carbassó
Arròs a la milanesa veggie
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes blanques amb patates
Calamars a la romana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Sopa de verdures amb galets
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Verdura tricolor
Bacallà al forn amb samfaina
Tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Cigrons amb pastanaga
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca