

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Coliflor al vapor amb patata
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02
Arròs caldós amb verdures
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03
Verdura tricolor
Mandonguilles amb xampinyons
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06
Crema de carbassó
Llacets amb carn picada i formatge
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07
Sopa de verdures amb cigrons
Llom arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

08
Mongeta verda amb patates
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum amb blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09
Arròs tres delícies
Lluç al forn amb patates, tomàquet i ceba
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10
Pèsols saltejats amb patata
Trita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13
Espirals napolitana
Verat al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14
Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pit de pollastre al forn
Patates panadera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15
Llenties amb verduretes
Salsitxes a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16
DINAR CARNESTOLTES
Arròs amb tomàquet
Milanesa de vedella amb enciam i olives
verdes
Pa blanc/integral i Natilles de xocolata

17
**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

20
Tallarines al pesto
Trita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

21
Crema de carbassó
Arròs a la cassola (magra i salsitxes)
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22
Mongetes blanques amb patates
Calamars a la romana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23
Sopa d'au amb galets
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24
Verdura tricolor
Bacallà amb samfaina
Amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27
Arròs amb tomàquet
Trita de formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28
Cigrons bullits amb pastanaga
Lluç al forn amb patates, tomàquet i ceba
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca