

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb sèmola
Truita francesa casolana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Amanida completa (enciam, tomàquet,
pastanaga, blat de moro, formatge fresc,
pipes de carbassa i panses)
Arròs amb pollastre i bolets
Pa blanc/integral i logurt natural

04

Espirals amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita francesa casolana
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs blanc amb oli d'oliva
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Coliflor al vapor amb patates
Contraeixu de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural

11

Patata i pastanaga al vapor
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de carbassó
Llacets amb tomàquet i tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Sopa d'au amb lletres
Llom arrebossat
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

16

Bròquil saltejat amb patates
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs amb carbassa i carbassó
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Espinacs saltejats amb patates
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Tall rodó de vedella a la planxa
Pastanaga baby saltejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre a les herbes provençals
amb patata al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

23

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines aglio-olio
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

29

Crema de carbassó
Arròs amb pollastre i bolets
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca