

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Sopa de peix amb sèmola
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Amanida completa (enciam, tomàquet,
pastanaga, blat de moro, formatge fresc,
pipes de carbassa i panses)
Arròs a la milanesa veggio
Pa blanc/integral i logurt natural

04

Espirals gratinats
Seitons a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Llenties amb verduretes
Truita francesa casolana
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs caldós amb verdures
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Coliflor al vapor amb patates
Cigrons amb patata i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural

11

Verdura tricolor
Ous durs a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Crema de carbassó
Llacets amb tomàquet i tonyina
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb cigrons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Remenat d'ou
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Hummus amb natxos i cruditès de pastanaga i
cogombre
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

DIA MUNDIAL DE L'INFANT
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Maires a la planxa amb puré de patata
Pa blanc/integral i Flam amb engrunes de
galleta Maria

23

Llenties amb verduretes
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals napolitana
Verat a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Ous farcits amb tonyina
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Tallarines al pesto
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

29

Crema de carbassó
Arròs a la milanesa veggio
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Mongetes blanques amb patates
Calamars a la romana
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca