

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Espirals amb verdures
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Amanida patata, tomàquet, pebrot i ceba
Escalopa de porc arrebossat
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Col amb patates saltejada
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

07

Crema de carbassó i pastanaga
Filet de lluç a la planxa
Patates al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Bròquil saltejat amb patates
Mandonguilles sense soja amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Tallarines napolitana
Pit de pollastre al forn
Albergínia a la planxa
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

FESTIU

13

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Conill rostit
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

14

Espinacs saltejats amb patates
Filet de lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de carbassó
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Amanida de patata
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
Pit de pollastre al forn
Patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

20

Arròs amb bròquil
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

21

Espirals saltejats amb espinacs
Hamburguesa de vedella sense soja a la
planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Macarrons aglio-olio
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Coliflor amb patates a l'ajoarriero
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà al graten amb flocs de blat de moro i
pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Espinacs saltejats amb patates
Salsitxes sense soja a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

DINAR CASTANYADA
Crema de carbassa
Pernilets de pollastre a les fines herbes amb
patata panadera
Pa blanc/integral i logurt natural

31

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**