

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

*Espirals sense gluten amb verdures  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i olives  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**04**

*Amanida patata, tomàquet, pebrot i ceba  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**05**

*Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet  
Mongetes blanques saltejades amb  
pastanaga, all i julivert  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**06**

*Col amb patates saltejada  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**07**

*Crema de carbassó i pastanaga  
Caldereta de lluç i calamars amb patates  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**10**

*Verdura tricolor  
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou  
amb tomàquet  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**11**

*Tallarines sense gluten napolitana  
Cigrons saltejats amb panses i verdures  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**12**

**FESTIU**

**13**

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Conill rostit  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**14**

*Pèsols saltejats amb patates  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**17**

*Crema de carbassó  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**18**

*Amanida de patata  
Bacallà al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**19**

*Amanida variada amb quinoa  
Pit de pollastre al forn  
Patates xips  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca  
ecològica*

**20**

*Paella de verdures  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**21**

*Espirals sense gluten saltejats amb espinacs  
Hamburguesa de vedella sense gluten, lactosa  
ni ou a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**24**

*Macarrons sense gluten aglio-olio  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**25**

*Cigrons ecològics amb patates  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**26**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb flocs de blat de moro i  
pastanaga baby  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**27**

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa  
Tomàquet amanit  
Pa sense gluten sense lactosa i Fruita fresca*

**28**

**DINAR CASTANYADA**  
*Crema de carbassa  
Pernilets de pollastre a les fines herbes amb  
patata panadera  
Pa sense gluten i Fruita fresca*

**31**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**