

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

03

Espirals bolonyesa vegetal  
Truita de tonyina  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Amanida patata, tomàquet, pebrot i ceba  
Croquetes d'espínacs  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet  
Mongetes blanques saltejades amb  
pastanaga, all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Col amb patates saltejada  
Remenat de carbassó  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

07

Crema de carbassó i pastanaga  
Caldereta de lluç i calamars amb patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Verdura tricolor  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Tallarines napolitana  
Cigrons saltejats amb panses i verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

**FESTIU**

13

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Gall al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

14

Pèsols saltejats amb patates  
Filet de lluç a la romana  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de carbassó  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Amanida de lleties, pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Bunyols de bacallà  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent  
Gall al forn  
Patates xips  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

20

Paella de verdures  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

21

Espirals amb beixamel i espínacs  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Macarrons al pesto  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Cigrons ecològics amb patates  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al graten amb flocs de blat de moro i  
pastanaga baby  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa amb formatge  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

**DINAR CASTANYADA**  
Crema de carbassa amb topping de formatge  
ratllat  
Lluç a la planxa amb patata panadera  
Pa blanc/integral i Crema catalana

31

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**