

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Espirals a la bolonyesa vegetal
Trita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Amanida de patata (tomàquet, pebrot i
ceba)
Llom arrebossat
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
Mongetes blanques saltejades amb
pastanaga, all i julivert
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Trinxat de col amb patates
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

07

Crema de verdures (carbassó i pastanaga)
Caldereta de lluç i calamars amb patates
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Tallarines napolitana
Cigrons saltejats amb panses i verdures
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

FESTIU

13

Arròs ECO amb tomàquet
Conill rostit
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

14

Pèsols amb patates
Lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de carbassó
Trita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Amanida de lleties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Bunyols de bacallà
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
Pollastre a la planxa
Patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

20

Paella de verdures
Lluç al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

21

Espirals amb beixamel i espinacs
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Macarrons al pesto
Hamburguesa vegetal al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Cigrons ECO amb patates
Trita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb tomàquet
Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i
pastanaga baby
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

DINAR CASTANYADA
Crema de carbassa amb topping de formatge
ratllat
Pernilets de pollastre a les fines herbes amb
patata panadera
Pa blanc/integral i Crema catalana

31

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**