

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



05

Crema de pèsols i porro
Truita francesa casolana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Minestra de verdures saltejades
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Mongetes blanques ecològiques amb patates
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

08

Llacets amb salsa de verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

09

Amanida d'arròs (carbassó, surimi, pastanaga,
tomàquet i ceba)
Bacallà al forn amb samfaina
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Castanyola amb arròs i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Tallarines al pesto
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

16

Coca de recapte
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Bròquil saltejat amb patates
Ous amb beixamel gratinats
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Sopa de peix amb arròs
Croquetes d'espínacs
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Llenties ecològiques amb verdures
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Amanida variada amb olives
Macarrons a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i logurt natural

23

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

27

Puré de patata casolà gratinat amb
formatge
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

28

Cigrons amb patates
Lluç al forn amb tomàquet, pastanaga i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Verdures al vapor (patata, pastanaga,
mongeta i carxofes)
Bacallà al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

30

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro,
tomàquet i olives negres)
Llenties amb verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca