

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa  
Patates fregides  
Pa integral i Fruita fresca

**04**

Fideu à de verdures  
Hummus amb crostons de pa  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Pa i Fruita fresca

**05**

Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit  
Enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**06**

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina  
Enciam, blat de moro i olives  
Pa i logurt natural

**07**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
-  
Pa integral i Fruita fresca

**10**

Amanida variada amb ou dur  
Llenties amb arròs ECO  
-  
Pa integral i Fruita fresca

**11**

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i  
xampinyons  
-  
Pa i Fruita fresca

**12**

Pèsols amb patates  
Llom a la planxa  
Amanida de fulla de roure i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**13**

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa i logurt natural

**14**

Paella de verdures  
Croquetes d'espínacs  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Pa integral i Fruita ecològica fresca

**17**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Ceba brasejada  
Pa integral i Fruita fresca

**18**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà arrebossat  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa i logurt natural

**19**

Crema de llegums  
Filet de pollastre al forn  
Amanida de tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**20**

Macarrons amb verdures  
Truita francesa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i Fruita fresca

**21**

Coca de recapte  
Cigrons amb espínacs  
-  
Pa integral i Fruita fresca

**24**

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de  
moro i pastanaga)  
Llacets amb carn picada  
-  
Pa integral i logurt natural

**25**

Sopa de peix amb pa torrat  
Pollastre a la planxa  
Enciam, tomàquet i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**26**

Arròs amb verdures  
Truita francesa  
Enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**27**

Bròquil amb patata  
Maires arrebossades  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa i Fruita fresca

**28**

Fesols ecològics amb verdures  
Conill rostit (tomàquet, pastanaga i ceba)  
-  
Pa integral i Fruita fresca

**31**

Llenties guisades amb ceba,  
tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca