

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Crema de carbassó
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Amanida de lleties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Bunyols de bacallà
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
Pollastre a la planxa
Patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

05

Paella de verdures
Lluç al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

06

Espirals amb beixamel i espinacs
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

FESTIU

10

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs amb tomàquet
Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i
pastanaga baby
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre al forn
Patates panadera al forn
Pa blanc/integral i logurt natural

13

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Amanida variada amb ou i olives (enciam,
tomàquet, blat de moro, ou dur i olives)
Espirals gratinats amb tomàquet i formatge
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Lleties amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Amanida de patata, enciam, maionesa, poma
i panses
Pit de pollastre a la planxa
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Bròquil amb patata
Botifarra a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

20

Paella mixta
Seitons arrebossats
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Lleties ECO amb verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Crema d'hortalisses (carbassa, carbassó i
pastanaga)
Pollastre a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Arròs amb tomàquet
Saltejat de cigrons amb ceba i pastanaga
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Macarrons amb salsa de verdures
Lluç a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

27

Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles a la jardinera
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

30

Arròs amb tomàquet
Cinta de llom a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Amanida variada (enciam, tomàquet, blat
de moro, pastanaga i olives)
Fideuà de marisc
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca