

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Llenties ECO amb verdures
Croquetes de pernil
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil amb patates
Pit de pollastre a la planxa
Carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Amanida variada amb ou dur
Paella mixta
-
Pa blanc/integral i logurt natural

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

18

19

20

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita de patates
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Verdura al vapor (patata, pastanaga, mongeta i carxofa)
Vedella a la jardinera
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

Cigrons amb patates
Pollastre rostit amb ceba i tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons integrals amb ceba, xampinyons, bacó amb all i julivert
Bacallà al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

Taco de verdures amb salsa barbacoa
Llenties amb verdures i tofu
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

25

26

27

28

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all, julivert i pastanaga
Trita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals a la bolonyesa vegetal
Llom arrebossat
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb estrelles ECO
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Jornada de LA Cerdanya
Trinxat de la Cerdanya
Butifarra amb seques
Pa blanc/integral i Crema Catalana

Crema de verdures (carbassó i pastanaga)
Caldereta de lluç i calamars amb patates
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca