

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**FESTIU**

01

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,  
julivert i pastanaga  
Truita de tonyina  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

02

Sopa d'au amb estrelles ECO  
Mongetes blanques saltejades amb verdures i  
pernil dolç  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Trinxat de col amb patates  
Pollastre rostit a les fines herbes  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

04

Crema de verdures (carbassó i pastanaga)  
Caldereta de lluç i calamars amb patates  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

08

Verdura tricolor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga  
Cigrons saltejats amb panses i verdures  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espaguetis amb beixamel i espinacs  
Truita de formatge  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs ECO tres delícies  
Conill rostit amb ceba i tomàquet  
-  
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Pèsols amb patates  
Lluç a la romana  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Llenties ECO amb verdures  
Nuggets de pollastre  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Crema de carbassa  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa vegetal amb fideus  
Pollastre a la planxa  
Xampinyons saltejats amb ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

18

Jornada  
gastronòmica  
de l'Empordà

19

Tallarines napolitana  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Amanida de fulla de roure i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Macarrons amb salsa de bolets  
Hamburguesa vegetal al forn  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural

23

Cigrons ECO amb patates  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs amb tomàquet  
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i  
pastanaga baby  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Llenties amb verdures  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de verdures (pastanaga i porro)  
Paella mixta  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca