

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i pastanaga
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Sopa d'au amb estrelles ECO
Mongetes blanques saltejades amb verdures i
pernil dolç
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Trinxat de col amb patates
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

05

Crema de verdures (carbassó i pastanaga)
Caldereta de lluç i calamars amb patates
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb panses i verdures
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espaguetis amb beixamel i espinacs
Truita de formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs ECO tres delícies
Conill rostit amb ceba i tomàquet
-
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Pèsols amb patates
Lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Llenties ECO amb verdures
Nuggets de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa vegetal amb fideus
Pollastre a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

18

Jornada
gastronòmica
de l'Empordà

19

Tallarines napolitana
Hamburguesa de vedella a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Macarrons amb salsa de bolets
Hamburguesa vegetal al forn
Patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural

23

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs amb tomàquet
Bacallà gratinat amb flors de blat de moro i
pastanaga baby
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Llenties amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de verdures (pastanaga i porro)
Paella mixta
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca