

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

03

Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt/Pa

04

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa

05

Macarrons amb tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Fruita /Pa integral

06

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

09

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

10

Cigrons amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

11

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt/Pa

12

Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

13

Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

16

Llenties amb arròs
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

17

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa

18

Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa

19

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt/Pa integral

20

Paella mixta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

24

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i blat de moro
logurt/Pa

25

Macarrons amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

26

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

27

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit de patata
Fruita fresca/Pa

30

Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
logurt/Pa