

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Amanida variada amb ou dur picat
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
Fruita fresca/Pa integral

02
Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

05
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

06
Amanida complerta (enciam, tomàquet, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

07
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

08
Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt/Pa integral

09
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

12
Festiu

13
Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa

14
Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de raure i tomàquet
Fruita fresca/Pa

15
Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt/Pa integral

16
Paella mixta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa

19
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

20
Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i blat de moro
logurt/Pa

21
Macarrons amb verduretes
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

22
Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

23
Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit de patata
Fruita fresca/Pa

26
Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
logurt/Pa

27
Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

28
Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

29
Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

30
Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa