

DILLUNS

03

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

DIMARTS

04

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de plàtan/Pa

DIMECRES

05

Macarrons integrals amb oli d'oliva
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

DIJOUS

06

Crema de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa *integral*

DIVENDRES

07

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit
de patata
Fruita fresca/Pa

10

Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

11

Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

12

Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

13

Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa *integral*

14

Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

17

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

18

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt de llimona/Pa

19

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

20

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

21

**DINAR
FI DE CURS**



BON ESTIU !!!